

Restaurant de l'école de Beynac

Menus du 3 janvier au 11 février 2022



Fêtons l'Épiphanie

lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
Taboulé	Concombres vinaigrette	Betteraves rouges à l'échalote	Salade coleslaw (chou, carotte)
Nuggets de blé	Rôti de dinde aux champignons	Bœuf bourguignon LOCAL	Poisson MSC à l'orientale
Purée de carotte	Pommes noisettes	Pâtes	Haricots verts ail et persil
Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Galette des rois

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Salade de chou aux lardons	Croissant au fromage	Œufs durs mayonnaise	Betteraves rouges vinaigrette
Cuisse de poulet rôti	Falafels aux légumes couscous	Jambon grillé	Poisson meunière MSC et citron
Purée de carotte	Semoule	Carottes vichy	Pâtes
Fromage	Yaourt BIO	Fromage	Fromage
Gaufre	Fruit de saison	Gâteau au chocolat et crème anglaise	Fruit de saison

Fêtons la Chandeleur

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Macédoine aux œufs durs	Salade de blé	Salade verte au surimi	Saucisson sec et cornichons
Boulettes de bœuf (VBF) sauce au cumin	Galette végétarienne aux légumes	Escalope de porc à la tomate	Poisson pané MSC et citron
Semoule	Chou-fleur béchamel	Petits pois	Riz IGP pilaf
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc
Crème à la vanille	Fruit de saison	Semoule au lait caramélisée	Fruit de saison

lundi 31 janvier	mardi 1 février	jeudi 3 février	vendredi 4 février
Salade d'endives au bleu	Céleri rémoulade	Salade verte thon, olives	Carottes râpées à l'orange
Sauté de porc BBC aux oignons	Omelette aux pommes de terre	Blanquette de veau (VBF)	Poisson MSC sauce citronnée
Haricots verts	Salade verte	Riz IGP	Chou-fleur aux herbes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Riz au lait	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Crêpes

Allemagne

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Carottes râpées au maïs	Salade verte, croûtons, jambon, fromage	Salade de perles	Tartine à la rilette de poisson
Emincé de volaille au jus	Carbonade de bœuf LOCALE	Tarte au potimarron et chèvre	Saucisse grillée
Epinards en gratin	Endives béchamel	Salade verte	Bratwurst aux oignons
Fromage	Suisses	Fromage	Rösti (galette de pomme de terre)
Flan nappé au caramel	Poire au sirop, coulis de caramel	Fruit de saison	Fromage
			Apfelkretzel (pommes brouillées)

lundi 7 février	mardi 8 février	jeudi 10 février	vendredi 11 février
Salade aux cœurs de palmier	Toast au chèvre	Salade de pommes de terre	Accras de poisson et salade verte
Carbonara à la volaille	Jambon grillé	Rosbeef (VBF)	Cari de poisson MSC
Pâtes	Brocolis béchamel	Petits pois	Riz IGP créole
Fromage blanc	Suisses	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote aux pommes	Salade de fruits à la noix de coco râpée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications en fonction des livraisons.

- Végétarien
- Bio
- Local
- Viande française
- Produit labellisé
- Repas à thème



Bon Appétit